

Концептуализация своей СОД

Проблематизация включает в себя следующие шаги:

- определить противоречие (-ия);
- сформулировать проблему.

✍️ **Задание 2.8.** Сформулируйте проблему (-ы), лежащую в основе Вашей СОД.

Ценностно-смысловое самоопределение предполагает ответ на вопрос: «Зачем лично мне СОД?» и включает в себя следующие шаги:

- определить личные жизненные ценности;
- определить ведущие ценности, которые служат основой СОД.

✍️ **Задание 2.9.** Определите, является для Вас лично СОД терминальной (жизненно важной) ценностью или инструментальной ценностью (средство профессионального самосовершенствования, средство повышения эффективности учебной деятельности и т.д.). Какие ценности лежат в основе Вашей СОД?

Целеполагание в СОД предполагает определение четкой цели своей СОД. Чем более конкретно и подробно поставлена цель, тем выше эффективность деятельности. Четкая цель предполагает также наличие критериев (показателей), по которым будет проводиться оценка успешности достижения цели. Например, формулировку цели СОД в виде: «выучить иностранный язык» нельзя считать удачной, поскольку она слишком обобщенно и нечетко сформулирована, требует дополнительной доработки (какой иностранный язык, на каком уровне ее необходимо освоить, какие признаки и показатели освоения языка будут свидетельствовать о достижении результата и т.д.).

✍️ **Задание 2.10.** Определите цель Вашей СОД на данном этапе.

Принципы СОД составляют основу самообразования, задают определенные правила деятельности. Принципы СОД каждый субъект разрабатывает сам, они не могут быть заданы извне. Ниже приведены примеры принципов СОД конкретных субъектов.

Принцип СОД	Содержание
Субъектность	СОД может осуществлять только тот человек в позиции субъекта, который самостоятельно и без принуждения принял это решение
Самостоятельность	СОД основана на самостоятельности человека
Рефлексия	Рефлексия является механизмом СОД, ее становления и развития
Самоуправление	Деятельность основана на самоуправлении

✍️ **Задание 2.11.** Продумайте и определите принципы ВАШЕЙ СОД.

Теоретические положения СОД находятся в зависимости от поставленной цели, выбранных ценностных оснований и определенных принципов. Для эффективного осуществления своей СОД каждый субъект самостоятельно определяет теоретические положения, которые могут ему быть полезны в деятельности. Например, если проблемой выступала неспособность общаться в зарубежных турах (из-за незнания иностранных языков), СОД определена как средство познавательной деятельности, цель сформулирована как освоение разговорного английского языка на уровне свободного бытового общения, то, естественно, человеку, как минимум, будут необходимы следующие теоретические знания: о СОД как познавательной деятельности; психологические аспекты познавательной деятельности (восприятия; установки и т.д.); методика освоения разговорного английского языка и т.д.

✍️ **Задание 2.12.** Продумайте и предположите, какие теоретические положения Вам могут быть полезны для реализации Вашей цели СОД.

Планирование СОД предполагает разбиение цели на отдельные конкретные задачи.

✍️ **Задание 2.13.** Определите задачи своей СОД.