

Самовоспитание

Самовоспитание – сознательная и целенаправленная деятельность по обнаружению и совершенствованию личностных качеств, умений, способов поведения и взаимодействия с окружающим миром; средство саморазвития личности.

Мотивы самовоспитания можно разделить на несколько групп:

- в саморазвитии, самосовершенствовании, самоутверждении, самоактуализации;
- связанные с неудовлетворенностью собой;
- личностно-престижного характера;
- обусловленные стремлением подчинить себе других, манипулировать и т.д.

Способы самовоспитания органично переходят друг в друга:

- самостимулирование – процесс, в результате которого личность самостоятельно определяет себе мотивы самовоспитания, взвешивает положительные и отрицательные стороны достигнутых результатов, преимущества, которые она получила в результате самовоспитания. Формы самостимулирования:
 - самоубеждение;
 - самоприказ;
- самопрограммирование – программирование собственных действий;
- самоинструктирование:
 - самоустановка;
 - попутное самонаблюдение;
 - самоанализ;
 - самоконтроль и коррекция;
- самоотчет;
- самооценка.

Источник: Маралов, В.Г. Основы самопознания и саморазвития: учеб. пособие для студ. средн. пед. учеб. заведений / В.Г. Маралов. – М.: «Академия», 2002. – С. 6–54.

Источники и литература для дополнительного чтения:

Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова-Славская. – М.: Мысль, 1991. – 299 с.

Андреев, В.И. Диалектика воспитания и самовоспитания творческой личности: Основы педагогики творчества / В.И. Андреев. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 1988. – 238 с.

Афанасьева, Т.М. Душа и дело: О самовоспитании личности / Т.М. Афанасьева. – М.: Молодая гвардия, 1990. – 240 с.

Как построить свое «я» / под ред. В.П. Зинченко. – М.: Педагогика, 1991. – 136 с.

Кочетов, А.И. Как заниматься самовоспитанием / А.И. Кочетов. – Минск: Высшая школа, 1985. – 256 с.

Кочетов, А.И. Организация самовоспитания школьников: кн. для учителя / А.И. Кочетов. – Минск: Нар. асвета, 1990. – 175 с.

 **Задание 2.19.** Составьте тематический список литературы по теме «Самовоспитание» для рекомендации своим обучающимся.